# „Stok nie jest dla bałwanów”

**Regulamin ogólnopolskiego konkursu plastycznego**

dla uczniów urodzonych w 2001 roku bądź później.

**Tematem konkursu „Stok nie jest dla bałwanów” jest zilustrowanie Dekalogu Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS).**

**Dekalog Reguł Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS**)

## 1. POSZANOWANIE DLA INNYCH OSÓB

Każdy narciarz powinien zachowywać się w taki sposób, aby nie stwarzać niebezpieczeństwa dla innej osoby.

## 2. PANOWANIE NAD SZYBKOŚCIĄ I SPOSOBEM JAZDY

Narciarz powinien zjeżdżać z szybkością stosowną do swoich umiejętności oraz rodzaju, stanu trasy i warunków atmosferycznych.

3. WYBÓR TORU JAZDY

Narciarz jadący powyżej musi ustalić taki tor jazdy aby nie zagrażać narciarzowi jadącemu poniżej.

## 4. WYPRZEDZANIE

Wyprzedzać można zarówno po stronie dostokowej jak i odstokowej, po stronie lewej lub prawej, lecz wyłącznie w takiej odległości, która nie stworzy zagrożenia dla wyprzedzającego.

## 5. RUSZANIE Z MIEJSCA I PORUSZANIE SIĘ W GÓRĘ STOKU

Narciarz lub snowboarder korzystający z oznakowanej drogi zjazdu przy dołączeniu się do ruchu lub podejściu w górę stoku, musi spojrzeć w górę i w dół, aby upewnić się, że może to uczynić bez spowodowania zagrożenia dla siebie i innych.

## 6. ZATRZYMANIE NA TRASIE

Należy unikać zatrzymywania się na trasie zjazdu, zwłaszcza w miejscach zwężeń i miejscach o ograniczonej widoczności.

7.PODCHODZENIE I SCHODZENIE

Narciarz lub snowboarder musi podchodzić lub schodzić na nogach wyłącznie skrajem trasy.

8.PRZESTRZEGANIE ZNAKÓW NARCIARSKICH

Każdy narciarz powinien stosować się do znaków narciarskich ustawionych na trasach.

9.ZACHOWANIE SIĘ W RAZIE WYPADKU

W razie wypadku każdy, kto znajdzie się w pobliżu powinien udzielić pomocy poszkodowanemu.

## 10. OBOWIĄZEK UJAWNIENIA TOŻSAMOŚCI

Każdy narciarz, snowboarder, obojętnie czy jest sprawcą wypadku, poszkodowanym czy świadkiem, musi w razie wypadku podać swoje dane osobowe.

**ZASADY KONKURSU:**

* 1. Prace plastyczne zgłaszane do konkursu mogą być wykonane dowolną techniką rysunkową lub malarską, pozwalającą na utrwalenie obrazu na arkuszu o maksymalnym formacie A3. Prace plastyczne zgłaszane do konkursu mogą być przygotowane przy użyciu programów komputerowych.
  2. Do konkursu mogą być zgłaszane tylko prace wykonane indywidualnie. Nie mogą być wykonane grupowo.
  3. Każdy Uczestnik ma prawo wykonać dowolną liczbę prac konkursowych.
  4. Format arkusza papieru lub innej powierzchni wykorzystanej do wykonania pracy plastycznej nie może być mniejszy niż A5 (148 mm × 210 mm) i większy niż A3 (297 mm × 420 mm).
  5. Uczestnik wypełnia kartę zgłoszenia- otrzymuje ją od opiekuna konkursu.

**Termin wykonania prac- do 8 lutego 2017 r. Bliższe informacje- B.Urbańska**